

好朋友

勿忘我  
me

心想事成

好 朋 友 勿 忘 我 心 想 事 成

友情可貴

步步高升

自由書寫：

友 情 可 貴 步 步 高 升



寫一寫：洗手五步驟

<p>濕</p>	<p>1. 把手弄濕。 1. 把手弄濕。</p>
<p>搓</p>	<p>2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖和指縫搓揉 20 秒。 2. 抹肥皂，搓揉 20 秒</p>
<p>沖</p>	<p>3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。 3. 肥皂泡沫沖乾淨</p>
<p>捧</p>	<p>4. 用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。 4. 捧水把水龍頭沖乾淨</p>
<p>擦</p>	<p>5. 把手擦乾或烘乾。 5. 把手擦乾或烘乾</p>

# 洗手步驟學習單 2—洗手怎麼搓？



# 搓

正確洗手七口訣：內、外、夾、弓、大、立、腕

內	洗 手 心
外	洗 手 背
夾	夾 起 來 洗 指 縫
弓	搓 指 背 指 節
大	洗 大 拇 指 虎 口
立	洗 指 尖
腕	洗 手 腕

# 洗手步驟學習單 3—連連看

## 一、洗手五步驟

姓名：\_\_\_\_\_

•	•	•	•	•
•	•	•	•	•
•	•	•	•	•
•	•	•	•	•
搓	濕	捧	擦	沖

## 二、**搓** 洗手七口訣：內、外、夾、弓、大、立、腕

•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•
內	外	弓	夾	立	大	腕