

# 新型冠狀病毒

校園防疫措施2019-nCoV

陳雅婷

# 2019新型冠狀病毒校園因應

2019-nCoV



**疫情通報及諮詢專線1922**

新北市學校護理人員協會 製作

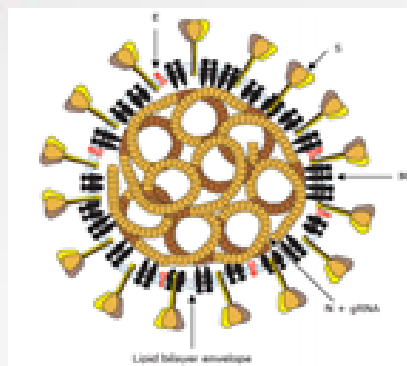
新北市政府教育局 監製

2020.02.15

# 01

## 疾病介紹

- 疾病症狀
- 傳染途徑



# 武漢肺炎=2019新型冠狀病毒

親子天下



2019.12底 在中國湖北省武漢市的海鮮市場  
第一次被發現

2020.1.13 世界衛生組織正式命名為  
「2019新型冠狀病毒」

2020.1.20 春節人潮流動，中國感染人數大增

2020.1.21 從武漢返台的台灣籍商人確診

台灣前18名病例怎麼被傳染的？



境外移入

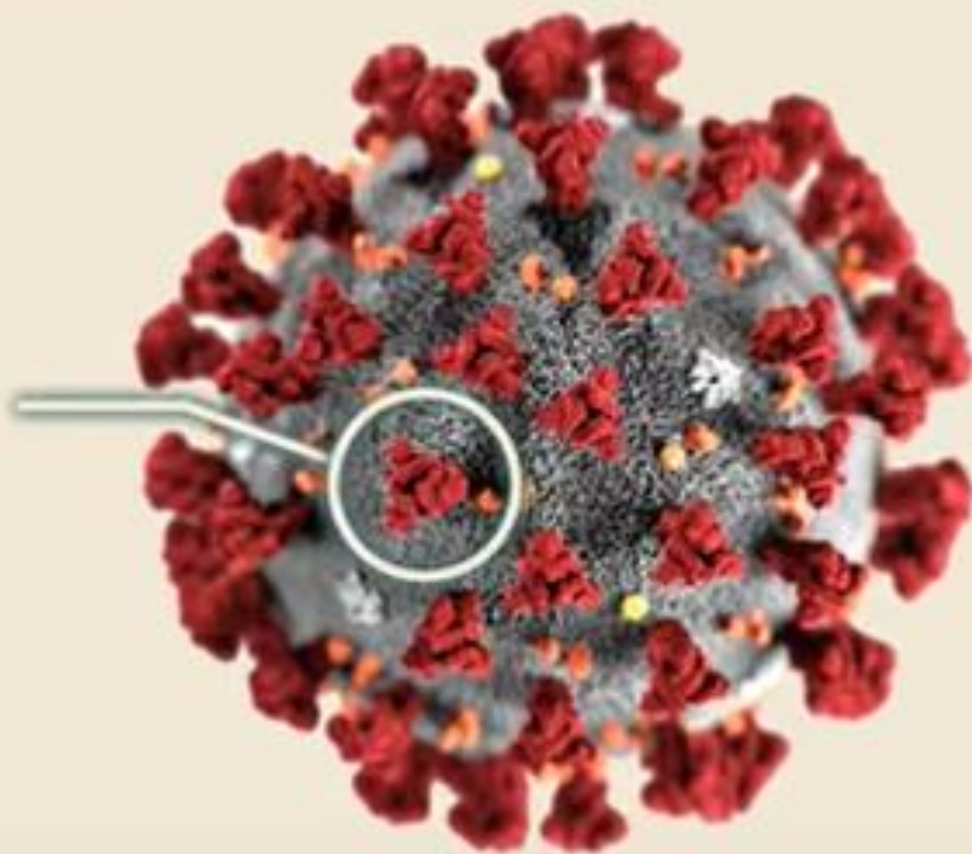
→ 16人



家內傳染

→ 2人

類似皇冠  
的突起



# 臨床症狀

98%



發燒

臨床上有發現無發燒個案  
確診案例

76%



咳嗽

55%



呼吸困難

44%



疲勞  
四肢痠痛

3%



腹瀉

中央流行疫情指揮中心定義發燒：  
耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，須以耳  
溫再測量

# 傳染途徑及預防





# 02

## 學生防疫措施

- 體溫監測及請假學童追蹤
- 勤洗手
- 疫情調查
- 正確口罩配戴
- 環境防護
- 其他

# 體溫監測及學童健康追蹤



## ✓ 上學時間:

- 什麼時候量體溫？

1.出門前

2.上校車前

3.進校門前

4.上午:上課前

5.下午:放學前

6.個人身體不舒服時

中央流行疫情指揮中心定義發燒：  
耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，須以耳  
溫再測量



# 正確der 洗手5步驟

濕



1. 把手弄濕。

搓



2. 抹上肥皂, 手心、手背、指尖和指縫搓揉20秒。

沖



3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。

捧



4. 用大把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。

擦



5. 把手擦乾或烘乾。

搓



洗手時間應在40~60秒之間

## 完整洗手7字訣



**1**  
**內** 手心  
互相搓洗



**2**  
**外** 仔細  
搓洗手背



**3**  
**夾** 十指交錯  
搓洗指縫



**4**  
**弓** 搓洗  
手指背



**5**  
**大** 搓洗大拇指  
與虎口



**6**  
**立** 仔細  
清洗指尖



**7**  
**腕** 連手腕  
一併搓洗

健談 havemary.com



# 學校洗手時機



# 學校洗手時機



上廁所

後



咳嗽、擤鼻涕

後

濕

搓

沖

捧

擦



# 學校洗手時機



# 口罩準備

進入校園有呼吸道症狀請全程配戴口罩

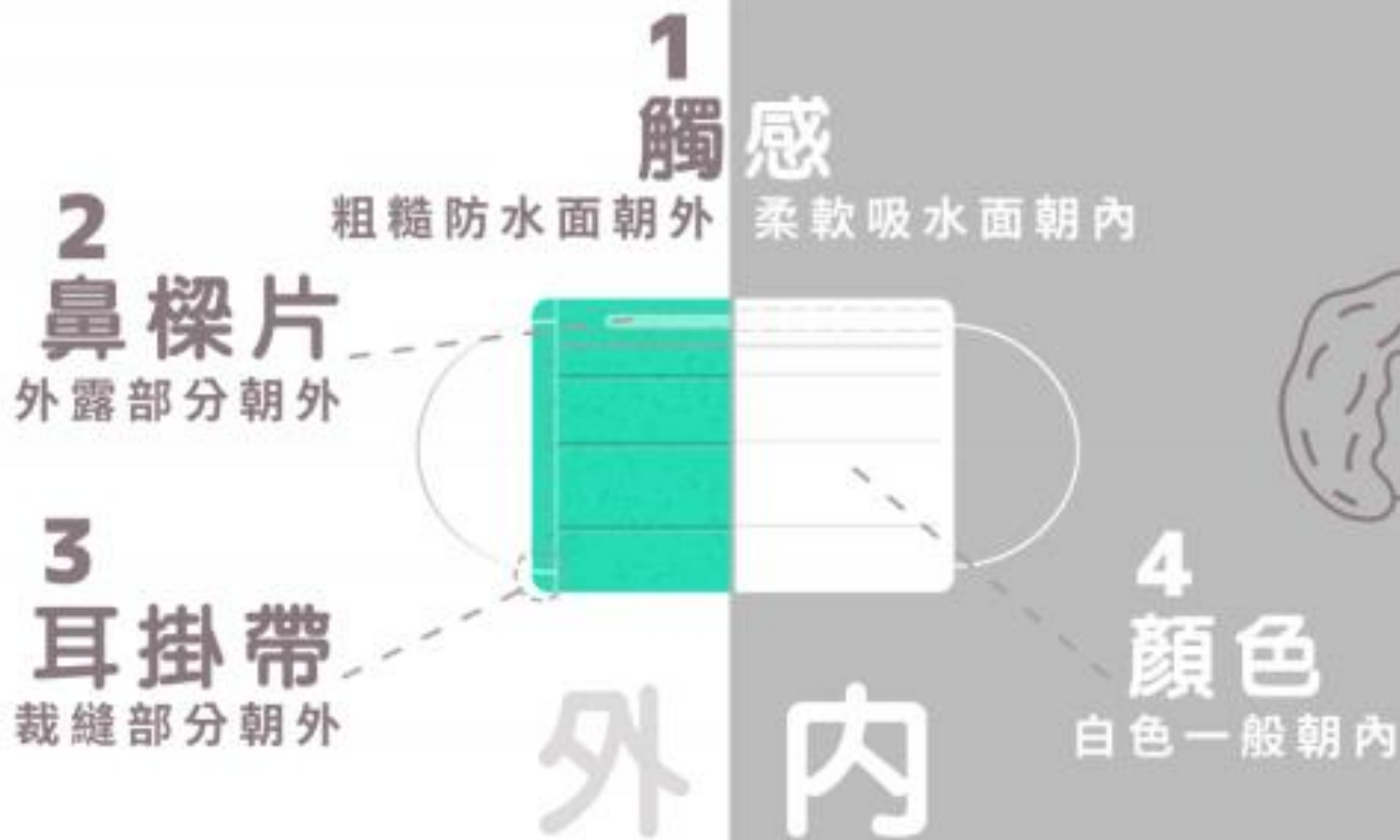
- ✓ 請依各校使用量備妥口罩儲備量
- ✓ 口罩為個人衛生用品，建議學生自行準備「個人所需」備用口罩。
- ✓ 學生在校臨時發現有發燒、呼吸道症狀時，若當天忘記攜帶口罩備品，由導師協助提供未攜帶口罩到校學生。



# 口罩選擇及配戴方式

政界處方  
——  
宅配藥局

## 分辨口罩內與外



## 正確戴口罩4步驟

step  
1



**開** 開包裝  
檢查口罩有無破損

## 正確戴口罩4步驟

step  
2



**戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵  
鼻樑片固定在鼻樑  
口罩拉開到下巴

## 正確戴口罩4步驟

step  
3



**壓** 輕壓鼻樑片  
讓口罩與鼻樑貼緊

## 正確戴口罩4步驟

step  
4



**密** 檢查口罩和臉部  
內外上下是否密合

# 常見的口罩配戴錯誤

## 口罩錯誤穿戴



吸水面朝外



鼻子外露



穿戴污染口罩



戴在頭上

# 如何 脫 口 罩

也很重要！

- ✗ 脫下放在桌上
- ✗ 摺一摺放進包包、下次再用
- ✗ 隨手揉一揉，丟到垃圾桶
- ✓ 抓著口罩的耳掛(或橡皮筋)
- ✓ 不要接觸到口罩的表面
- ✓ 丟棄後，一定要洗手
- ✓ 妥當的丟棄口罩

ICU醫生陳志金

## 其他事項宣導

01

**不**攜帶零食到校 (避免共食)



02

手部**不**觸摸眼口鼻



## 其他事項宣導

03

用餐及潔牙時間**不**交談



04

**不**以口就飲水機喝水



# 其他事項宣導

05

午餐打飯**要**做好防護措施



養成良好生活習慣  
疾病遠離你



## 老師防疫措施

# 環境防護

## 漂白水

每日課程結束後，消毒一次(重點位置：門把、課桌椅…)，含各處室、科任教室及各班教室。**噴完請關閉教室30分鐘以上，以達到消毒效果**

漂白水的泡製，請務必使用健康中心提供的漂白水泡製桶



## 增加課桌椅間距



## 酒精

1. 學生手部消毒使用，**每次**用量只需2-5CC
2. 教室淨空時，酒精噴槍噴完請關閉教室30分鐘以上，以達到消毒效果

## 保持通風

請學生增加保暖衣物，避免天冷門窗緊閉。

防疫物資得來不易請節約使用

# 漂白水及酒精消毒範圍

勤洗手



重衛生

防疫視同作戰

講桌

門把

窗戶手把

課桌椅

地板

各式設備開關

## 其他事項宣導

01 **不**攜帶零食到校 (避免共食)



02 手部**不**觸摸眼口鼻



03 用餐及潔牙時間**不**交談



04 **不**以口就飲水機喝水



05 午餐打飯**要**做好防護措施



養成良好生活習慣  
疾病遠離你



## 校園訪客防疫措施

# 校園訪客防疫措施

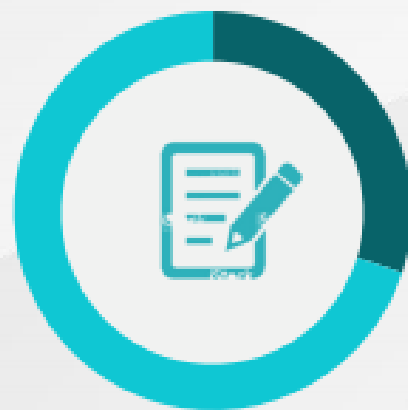


測量額溫

異常狀況，請謝絕訪客進入



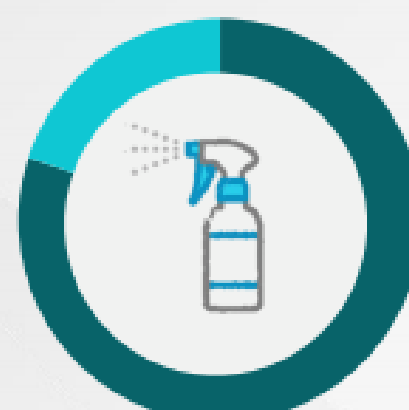
詢問旅遊接觸史



填寫  
防疫調查單



配戴口罩



乾洗手液



# 防疫視同作戰

教職員生的健康由我們一同守護

