

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
	一				
	二				
	三				
	四				
1	五	玉米段 8cm	+4	水果各 3 種	各+4
		鮮奶	4 瓶		

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
4	一	三絲米粉湯		芋頭肉末粥	
		乾米粉	800g	芋頭	1 斤
		香菇	0.5 斤	絞肉	0.5 斤
		紅 K	0.5 斤	紅 K	0.5 斤
		木耳	0.5 斤	高麗菜	0.5 斤
		肉絲	1 斤		
		芹菜			
5	二	蔬菜肉絲麵線		蔥花麵包	+4
		白麵線	1.5 斤	養樂多優酪乳	+4
		小白菜	1 斤		
		肉絲	1.5 斤		
		雞蛋	1 斤		
6	三	香菇玉米蛋花粥		水餃	*3+4 個
		香菇	0.5 斤	黃瓜湯	
		玉米醬	2 小罐	大黃瓜	1.5 斤
		清雞肉	1K	薑	
		高麗	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		雞蛋	1 斤		
7	四	關東煮		吐司	*2+4 片
		白 K	2.5 斤	雞蛋	+4
		香菇	1 斤	豆漿	4 瓶
		小三角油腐	*2+4 塊		
		玉米段	2		
8	五	味噌拉麵		水果各 3 種	各+4
		熟拉麵	3 斤		
		高麗菜	0.5 斤		
		肉片	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		味噌			

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
11	一	冬粉肉絲湯		地瓜粥	
		乾冬粉	800g	地瓜	1斤
		白 K	2斤	洋蔥炒蛋	
		肉絲	2斤	雞蛋	3斤
				洋蔥	0.5斤
12	二	蛋餅皮(2人1張)	+2張	紅豆麵包	+4
		雞蛋	+4	養樂多鮮奶	+4
		蔥			
13	三	南瓜雞肉粥		餛飩湯	
		香菇	0.5斤	餛飩	*3+4
		清雞肉	1K	青江菜	2斤
		南瓜	1斤	紅 K	0.5斤
		紅 K	0.5斤	油蔥酥	
14	四	義大利麵濃湯		吐司	*2+4片
		義大利直麵	2包	起司(1人半片)	+2片
		青花菜	1斤	米漿	4瓶
		鮮奶	1瓶		
		絞肉	1斤		
		麵粉	0.5斤		
		洋蔥	1斤		
		蘑菇罐	1罐		
15	五	豆腐鮮蔬肉絲湯		水果各3種	各+4
		盒豆腐	4盒		
		大白菜	2斤		
		雞蛋	0.5斤		
		肉絲	1斤		

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
18	一	日式醬油拉麵		蛋炒飯	
		熟拉麵	3 斤	三色豆	1 斤
		高麗菜	0.5 斤	雞蛋	1 斤
		肉片	1 斤	絞肉	0.5 斤
		海芽			
		紅 K	0.5 斤		
19	二	炒米粉		奶酥麵包	+4
		乾米粉	900g	養樂多優酪乳	+4
		肉絲	0.5 斤		
		木耳	0.5 斤		
		芹菜	0.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
20	三	魚片粥		綠豆薏仁湯	
		小白菜	2 斤	綠豆	2 斤
		魚片	1K	小薏仁	0.5 斤
		雞蛋	1 斤	糖	
		紅 K	0.5 斤		
21	四	蔬菜拉麵		竹筍鹹粥	
		熟拉麵	3 斤	竹筍	2 斤
		高麗菜	1 斤	紅 K	0.5 斤
		木耳	0.5 斤	香菇	0.5 斤
		紅 K	0.5 斤	肉絲	1 斤
		肉絲	0.5 斤		
22	五	黑糖小饅頭	*2+4	水果各 3 種	各+4
		海帶蔥花湯			
		海芽			
		蔥			

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
25	一	鮮蔬湯年糕		養生山藥粥	
		年糕片	3 斤	山藥	1.5 斤
		小白菜	1 斤	紅 K	0.5 斤
		肉絲	0.5 斤	高麗菜	1 斤
		木耳	0.5 斤	香菇	0.5 斤
		油蔥酥			
26	二	鮮肉麵線		肉鬆麵包	+4
		白麵線	1.5 斤	養樂多鮮奶	+4
		肉絲	1 斤		
		金針菇	0.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
27	三	什錦雞肉粥		薑汁地瓜湯	
		清雞肉	1K	地瓜	3 斤
		木耳	0.5 斤	老薑	
		青豆	0.5 斤	糖	
		雞蛋	1 斤		
28	四	銀絲卷	+4	羅宋排骨湯	
		豆漿	4 瓶	番茄	1 斤
				洋蔥	1 斤
				高麗菜	1 斤
				馬 K	1 斤
				中排肉	1K
29	五	肉絲炒麵		水果各 3 種	各+4
		白油麵	3 斤		
		肉絲	0.5 斤		
		小白菜	1 斤		
		香菇	0.5 斤		