109.0323-0327 週作業 姓名：

單一與多個指令的執行與檢核：

說明：孩子在之後的校外工作隊，會依能力做不同的工作，或循環式的做工作，以之

前在超市的校外工作隊為例，可能單一的擦貨架或多個工作循環做〈擦貨架、

擺貨、掃地拖地、擦玻璃等〉，而帶隊老師只有一人，所以這時會有學生個人

的檢核表，讓孩子自己做完事情自己檢核。

本週希望家長從單一指令開始，慢慢增加到3-5個指令並融入檢核表！最後理想狀態是，孩子不用檢核表也能一次完成3個連續不同的指令〈畢竟外面工作，不是每個老闆都有耐心一個一個去檢查員工的工作。〉

作法與步驟：

作法一〈均以家中家事工作為例！〉

指令：去整理廚房！ 家長先示範整理方式與流程！

步驟：洗碗 –〉擦乾流理台 –〉擦乾地板 –〉垃圾打包 –〉倒垃圾

指令：去整理房間

步驟：摺衣服 –〉摺被子 –〉擦桌子/床頭櫃 –〉掃地拖地

指令：去整理客廳

步驟：整理書報 –〉物品歸位〈如遙控器〉 –〉擦桌子/櫃子 –〉掃地拖地

-〉垃圾打包

※以上範例與步驟，家長可以視孩子能力增減，務必示範！沒有一定的標準，家長的

標準就是一個標準！讓孩子能適應不同老闆不同標準！

作法二〈延續作法一，當孩子單一工作都能達到家長要求，可以執行2個以上指令

後，可以融入檢核表！〉

檢核表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 工作事項 | 自我檢核  做完請V | 家長檢核  檢查完合乎標準請V |
| 整理廚房 |  |  |
| 整理房間 |  |  |
| 整理客廳 |  |  |
|  |  |  |

作法三〈延續作法二〉

當孩子與家長檢核都能順利通過後，建議拿掉檢核表！下為作法三範例！

下指令：請您去整理廚房，整理完再去整理房間，最後去整理客廳！請你在一個小時

內完成所有工作！做完所有工作來找我報告！

※作法三已經是達到一般人在職場上的要求！所以建議家長在訓練孩子時不要操之過

急！每一個作法都要讓孩子熟悉後再進入下一個作法！並適時調整或簡化步驟與標

準！讓孩子覺得是可以學會完成的，建立成就感與自信〈畢竟一直做不到/做不好/

又被責罵，久了也就不想學了〉

※再強調一次！週作業不是當週一定要完成喔，也不是只做一週，請持續讓孩子練

習，部分內容也是各科老師在課堂上依照孩子認知與能力在執行的！就麻煩家長與

各任課老師一起訓練孩子，一起讓孩子進步成長吧！

特別記事：〈有想要文字紀錄與分享的可記於這裡！或拍照/錄影跟老師分享〉

※近期收到宇謙媽媽的拍照/錄影，分享宇謙週作業執行狀況！感覺很棒！這也算交

做業喔！不一定用紙本交回也可以！