

服裝儀容

姓名：_____

- 工作時，需要注意的地方很多，最基本的就是儀容整潔、穿著適當。

頭髮及飾物

- 頭髮要梳理得整齊乾淨
- 有鬍鬚的話，要修剪和梳理得整齊

衣服

- 選擇素色的恤衫
- 宜穿西裝，顏色最好以保守為主
- 宜結領帶，可以選擇有簡單的圖案

攜帶物品

- 謹記帶齊所有學歷證明、履歷表、推薦信等等
- 把文件整齊地放在公事包內

鞋襪

- 穿著深色的襪子
- 宜穿皮鞋，黑色或深啡色較合適，並且應該擦亮一下



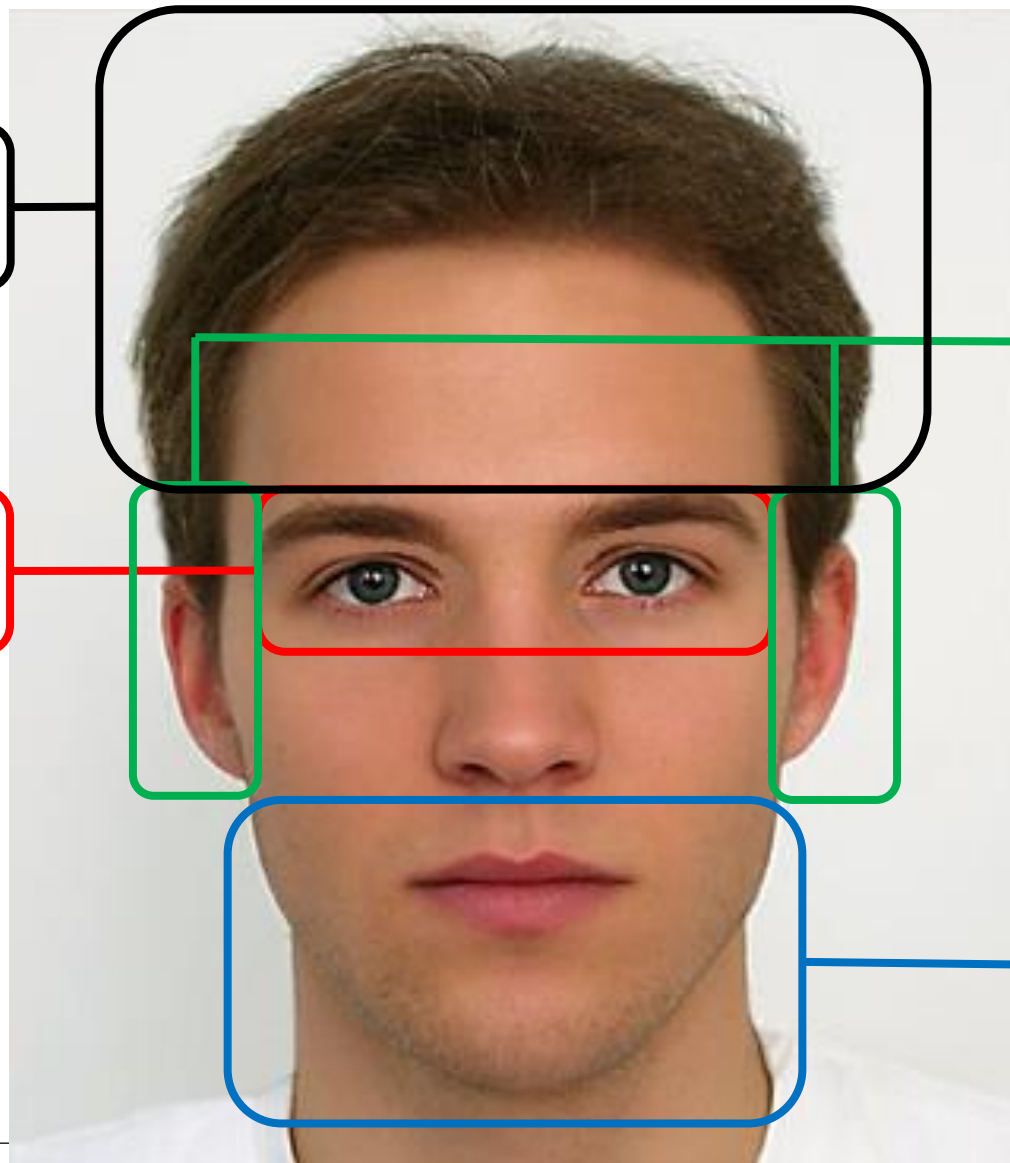
1. 儀容整潔

頭髮

耳朵

眼睛

嘴巴
鬍子





嘴巴、牙齒乾淨





隨時修剪指甲



其他注意事項



頭皮屑

其他注意事項



鬍子

其他注意事項



染頭髮



戴墨鏡

其他注意事項



戴帽子



戴耳環

問題：工作時，眼鏡髒髒的OK嗎？

眼鏡要保持乾淨，每天都
都要清洗。

訣竅：清潔眼鏡的方法



使用洗碗精加水輕輕擦乾淨。

測驗：工作時，他們哪裡不OK？



測驗：工作時，他們哪裡不OK？



2. 穿著整齊



整理衣領

扣好鈕扣

繫皮帶

衣服紮進去



工作時，要穿
乾淨的長褲。

鞋子保持乾淨，
並且要穿襪子。

測驗：這樣穿適合嗎？



測驗：這樣穿適合嗎？

