

詩琳攜帶物品檢核表 __月__日

攜帶物品	完成	攜帶物品	完成
1. 聯絡本		7. 預備零錢 8*2	
2. 工作背心		8. 水壺	
3. 名牌		9. 雨具	
4. 抹布		10. 毛巾	
5. 手錶		11. 衛生紙	
6. 悠遊卡		12. 換洗衣物	

服裝儀容檢核表

1. 頭髮整潔		3. 指甲清潔	
2. 眼、嘴、臉、 耳清潔		4. 衣、帽整齊	

工作檢核表

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合	
9:10 以前	1. 上廁所、洗手、喝水 2. 放背包 3. 準備工作	
9:10-10:00	貨架整理及擺放 2 區洗衣精____排	
10:00-10:10	上廁所、洗手、喝水	
10:10-11:00	貨架整理及擺放 5 區鋁箔包____排	
11:00-11:20	1. 收拾工具 2. 上廁所、洗手、喝水 3. 集合整隊	

旋文攜帶物品檢核表 __月__日

攜帶物品	完成	攜帶物品	完成
1. 聯絡本		7. 預備零錢 8*2	
2. 工作背心		8. 水壺	
3. 名牌		9. 雨具	
4. 抹布		10. 毛巾	
5. 手錶		11. 衛生紙	
6. 悠遊卡		12. 換洗衣物	

服裝儀容檢核表

1. 頭髮整潔		3. 指甲清潔	
2. 眼、嘴、臉、 耳、眼鏡清潔		4. 衣、帽整齊	

工作檢核表

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合	
9:00 以前	1. 上廁所、洗手、喝水 2. 放背包 3. 準備工作	
9:00-10:00	掃地 1 次、拖地 2 次 16 區 刮玻璃 D、E 區____片	
10:00-10:10	上廁所、洗手、喝水	
10:10-11:10	貨架整理及擺放 A 區冷凍食品____排 1 區冷凍食品____排 8 區商品____排	
11:10-11:20	1. 收拾工具 2. 上廁所、洗手、喝水 3. 集合整隊	

奕翔攜帶物品檢核表 __月__日

攜帶物品	完成	攜帶物品	完成
1. 聯絡本		7. 預備零錢 8*2	
2. 工作背心		8. 水壺	
3. 名牌		9. 雨具	
4. 抹布		10. 毛巾	
5. 手錶		11. 衛生紙	
6. 悠遊卡		12. 換洗衣物	

服裝儀容檢核表

1. 頭髮整潔		3. 指甲清潔	
2. 眼、嘴、 臉、耳、鬍子清 潔		4. 衣、帽整齊	

工作檢核表

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合	
9:00 以前	1. 上廁所、洗手、喝水 2. 放背包 3. 準備工作	
9:00-10:00	貨架整理及擺放 4 區尿布_____排	
10:00-10:10	上廁所、洗手、喝水	
10:10-11:10	掃地 16. 15. 14. 13. 12. 11. 10. 9. 8 拖地 2 次 16. 15. 14. 13. 12. 11. 10. 9. 8	
11:10-11:20	1. 收拾工具 2. 上廁所、洗手、喝水 3. 集合整隊	

權恩攜帶物品檢核表 __月__日

攜帶物品	完成	攜帶物品	完成
1. 聯絡本		7. 預備零錢 8*2	
2. 工作背心		8. 水壺	
3. 名牌		9. 雨具	
4. 抹布		10. 毛巾	
5. 手錶		11. 衛生紙	
6. 悠遊卡		12. 換洗衣物	

服裝儀容檢核表

1. 頭髮整潔		3. 指甲清潔	
2. 眼、嘴、臉、 耳、鬍子清潔		4. 衣、帽整齊	

工作檢核表

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合	
9:00 以前	1. 上廁所、洗手、喝水 2. 放背包 3. 準備工作	
9:00-10:00	掃地、拖地 2 次 A 區 刮玻璃 A 區_____片	
10:00-10:10	上廁所、洗手、喝水	
10:10-11:10	貨架整理及擺放 4 區雞精_____排	
11:10-11:20	1. 收拾工具 2. 上廁所、洗手、喝水 3. 集合整隊	

佩伶攜帶物品檢核表 __月__日

攜帶物品	完成	攜帶物品	完成
1. 聯絡本		7. 預備零錢 8*2	
2. 工作背心		8. 水壺	
3. 名牌		9. 雨具	
4. 抹布		10. 毛巾	
5. 手錶		11. 衛生紙	
6. 悠遊卡		12. 換洗衣物	

服裝儀容檢核表

1. 頭髮整潔		3. 指甲清潔	
2. 眼、嘴、臉、 耳、眼鏡清潔		4. 衣、帽整齊	

工作檢核表

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合	
9:10 以前	1. 上廁所、洗手、喝水 2. 放背包 3. 準備工作	
9:10-10:00	貨架整理及擺放 4 區奶粉_____排 ※眼睛看著老闆說話	
10:00-10:10	上廁所、洗手、喝水	
10:10-11:00	籃子擦拭 D 區 8 個 ※眼睛看著老闆說話	
11:00-11:20	1. 收拾工具 2. 上廁所、洗手、喝水 3. 集合整隊	

昱凱攜帶物品檢核表 __月__日

攜帶物品	完成	攜帶物品	完成
1. 聯絡本		7. 預備零錢 8*2	
2. 工作背心		8. 水壺	
3. 名牌		9. 雨具	
4. 抹布		10. 毛巾	
5. 手錶		11. 衛生紙	
6. 悠遊卡		12. 換洗衣物	

服裝儀容檢核表

1. 頭髮整潔		3. 指甲清潔	
2. 眼、嘴、臉、 耳、眼鏡清潔		4. 衣、帽整齊	





工作檢核表 ※工作沒做好，做好才能休息。

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合 ※排隊站好不要動，眼睛 看老師、注意聽。	
9:00 以前	1. 上廁所、洗手、喝水 2. 放背包 3. 準備工作 ※走路不要說話	
9:00-10:00	貨架整理與擺放 6 區飲料_____排 ※全部做完再報告。	
10:00-10:10	上廁所、洗手、喝水	
10:10-11:10	掃地 1. 2. 3. 4. 5. 6 區 拖地 1. 1. 2. 2. 3. 3. 4. 4. 5. 5 籃子擦拭 D 區 10 個 ※地上有髒汙，用腳踩拖 把。全部做完再報告。	
11:10-11:20	1. 收拾工具 2. 上廁所、 洗手、喝水 3. 集合整隊 ※走路不要說話	













家翔攜帶物品檢核表 ____月__日

物品	完成	物品	完成	物品	完成
1. 		5. 		9. 	
2. 		6. 		10. 	
3. 		7. 		11. 	
4. 		8. 		12. 	

服裝儀容檢核表

1. 		3. 	
2. 		4. 	

工作檢核表

時間	工作內容	完成
8:20	打卡、排隊集合	
9:00 以前	  	
9:00-10:00	1 區  _____ 排  1 區  _____ 排 	
10:00-10:10	  	
10:10-11:10	2 區  _____ 排 	
11:10-11:20	