**酒精不是萬能！**

**別忽略7種酒精殺不死的病毒**

**2020-03-09** **徐嘉賢醫師（兒科醫師）**

【早安健康／徐嘉賢（兒科醫師）】

**請別忽略酒精無效的病毒**

**酒精不是萬能，洗手才是正確**

 最近在門診裡面，**病毒型腸胃炎**有增加的趨勢。如果大家最近這麼注意個人衛生（至少一半的民眾都有**戴口罩**），應該很多傳染病都會下降才對。

1. ( 2 )請問酒精可以殺死所以的病毒嗎?可以 不可以

統計發現一般感冒以及流感的個案確實減少。但是最近卻出現不少**上吐下瀉發燒的民眾**，而且一來就是兩三個全家人一起報到。這可能代表著些什麼呢？

可能有些**病毒**並沒有完全被**消滅。**

就像諾羅病毒的關係，酒精是沒辦法消滅他的。所以，請別只顧著「酒精可以消毒冠狀病毒」，以致於太過依賴酒精，卻忘了「**洗手才是王道**」的根本。  
 在兩種沒有兼顧的同時，病毒型腸胃炎就慢慢增加了。新型冠狀病毒固然要預防，但是也請大家不要忽略其他在我們身邊更靠近的病毒／細菌的存在。所以要多洗手，而且要用**肥皂搓20秒以上。**

一、生字練習

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 酒 | 精 |  |  |  |  |  |
| 戴 | 口 |  |  |  |  |  |
| 發 | 燒 |  |  |  |  |  |
| 消 | 滅 |  |  |  |  |  |
| 病 | 毒 |  |  |  |  |  |

二、連連看

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 酒精 |  |  |
| 戴口罩 |  |
| 發燒 |  |
| 病毒 |  |

一、生字練習

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **酒** | **精** | **酒** | **精** | **酒** | **精** |  |
| **戴** | **口** | **罩** | **戴** | **口** | **罩** |  |
| **發** | **燒** | **發** | **燒** | **發** | **燒** |  |
| **消** | **滅** | **消** | **滅** | **消** | **滅** |  |
| **病** | **毒** | **病** | **毒** | **病** | **毒** |  |

二、連連看

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 酒精 |  |  |
| 戴口罩 |  |
| 發燒 |  |
| 病毒 |  |

1. 練習貼一貼(將對的物品貼上)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 酒 | 精 |  |  |
| 口 | 罩 |  |  |
| 發 | 燒 |  |  |

二、連連看

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 戴口罩 |  |  |
| 病毒 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |