

# 防疫學習單

姓名：

(本學習單部分內容引用自 CNN 提供之資料。)

## 一、關於新型冠狀病毒，你了解多少呢?我們一起來看看

冠狀病毒是一種常見的動物病毒，根據美國疾病管制與預防中心 (US Centers for Disease Control and Prevention) 說法，它在極少數的情況下，會出現人畜互相傳染的狀況。世界衛生組織 (WHO) 將「武漢肺炎」正式命名為「2019 新型冠狀病毒」(2019-nCoV)，在此之前，這種病毒從未在人類身上出現過，目前已知有 7 種冠狀病毒會傳染給人類。

感染冠狀病毒類似普通感冒，通常是輕度到中度的呼吸道疾病，會出現流鼻涕、乾咳、喉嚨痛、頭痛或發燒等症狀，並持續多天。另外對於免疫系統較弱的人，如老年人或嬰幼兒，這種病毒可能會導致更嚴重的呼吸道疾病，如肺炎或支氣管炎。

## 二、大家應該要怎麼做才能保護自己呢?

1. 不去人多的地方
2. 隨身帶手帕和衛生紙
3. 拱手揮手不握手
4. 室外進室內一定要洗手

你還有想到什麼呢?

## 三、最重要的是，戴好口罩、勤洗手



**跟我一起做 正確洗手步驟圖**

- 1 掌心對掌心搓揉
- 2 掌心對掌背搓揉
- 3 指縫間搓揉
- 4 指腹對掌心搓揉
- 5 虎口輪狀搓揉
- 6 清潔指甲底部
- 7 加強最髒的部位  
掌心 掌背

指導單位：行政院衛生署 彰化基督教醫院印製



四、所以，同學們，看完上面的圖示，大家應該對新型冠狀病毒有一些了解了，那我們來問一些小問題？

A. 請寫出兩項新型冠狀病毒可能的病徵？

回答：

B. 請寫出三項在個人衛生方面可以保護自己的作法？

回答：

C. 從最近的新聞或爸媽師長的提醒中，你最任「防疫」最重要的是哪兩項呢？

回答：

