

束帶練習的工作分析步驟

備註：1.請家長拿取家裡的衣夾或者是小物品放入袋中增加重量

2.每次練習至少練習 10 次



兩隻手拉住紅色束帶並放置袋子後面

放



將一邊穿進另一邊的洞洞內

穿



一手握住袋子，一手拉束帶

握

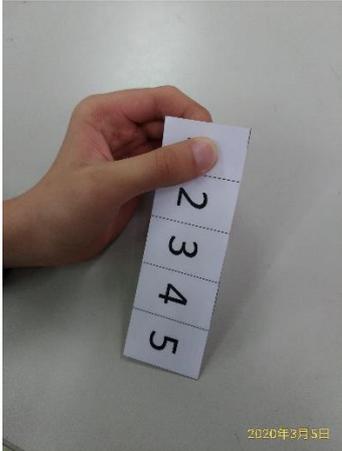


往外拉緊

拉

迴紋針的工作分析步驟

備註：每次練習至少練習 10 次



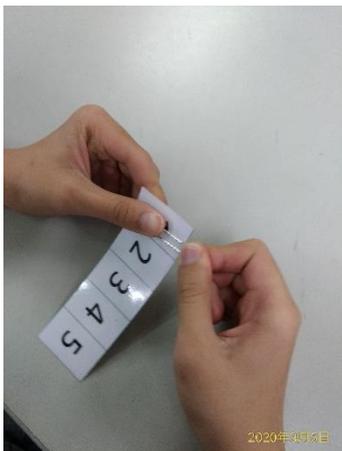
左手大拇指壓住數字

壓



右手握住迴紋針一個圈的地方

握



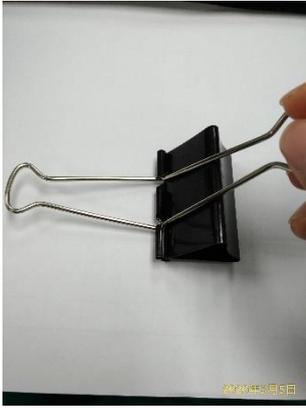
將迴紋針插入紙卡中

插

長尾夾的工作流程步驟

備註：1.請孩子拿取三色不同顏色的紙張疊在一起再夾起

2.每次練習至少練習 10 次



將長尾夾的腳拉開

拉



將長尾夾的兩隻腳下壓，對準位置放開

壓



將長尾夾兩隻腳放平

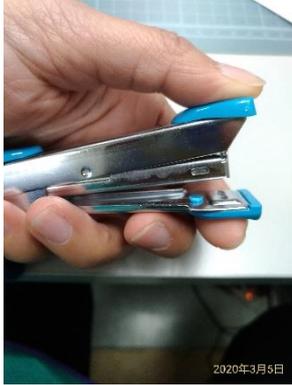
放

釘書機的工作流程步驟

備註：1.先讓孩子沿著現剪下來

2.每次讓孩子拿兩張紙條釘再一起

3.每次練習至少練習 10 次



將拇指和食指握住釘書機

握



將要釘的紙張放入釘書機的開口

放



大拇哥跟食指用力下壓後放開

壓

單結工作分析流程步驟

備註：1.請家長拿取家裡的罐頭或者是物品放入袋中增加重量

2.每次練習至少練習 10 次



將罐頭或容器放入袋中

放



雙手抓住兩側耳朵處

抓



將兩側耳朵交叉

叉



左手拇指跟食指從洞洞穿入，將一側耳朵拉出，兩手各拉一側耳朵拉緊

拉

