**單元名稱：**就是愛營養 **日期： 年 月 日 學生:＿＿＿＿ 　 教師:＿＿＿＿**

**教學影片網址:** <https://www.youtube.com/watch?v=WeR8m5h5xw4&feature=youtu.be>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **題目** | **學生反應** | **特別的反應** |
| 就是愛營養**>>**  請在youtube搜尋～歌曲「吃飯了」。 | □喜歡 |  |
| □沒感覺 |
| □不喜歡 |
| （一）「食物金字塔」介紹  介紹六大類食物的種類，包含蔬菜類、水果類、五穀根莖類、豆魚肉蛋類、奶類、油脂類，並且都給學生摸一摸、聞一聞、嚐一嚐。  （二）食物的搭配  教導學生伸出手掌，每餐固定吃大約一手心的五穀根莖類、一拳頭的蛋白質類、一手掌的蔬菜類、一手掌的水果類，都做到了才健康喔! | □喜歡 |  |
| □沒感覺 |
| □不喜歡 |
| **照片分享＞＞**  貼上學生的三餐照片，並簡要說明食物。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 早餐說明： | 午餐說明： | 晚餐說明： | |  |  |  | | | | | |