



基本清潔技能

緣起

老師教法不同，孩子要適應不一樣的方式，
每換一個老師，孩子就像是從新學習一般。



假如大家的教法都一樣

從高一開始，不論是導師或者是任課老師都用
一樣的方式跟步驟教導孩子，那從不斷重複練習的
角度下看，孩子的基本清潔技巧是否就能一步步紮
根。



基本的清潔技能

- 掃地
- 拖地
- 擦拭
- 刮玻璃

掃地-動作練習

- 拿掃把的方式
- 直線掃法-紙團在線內
- 直線掃法-紙團在線外

紙團

碎紙機
的紙屑

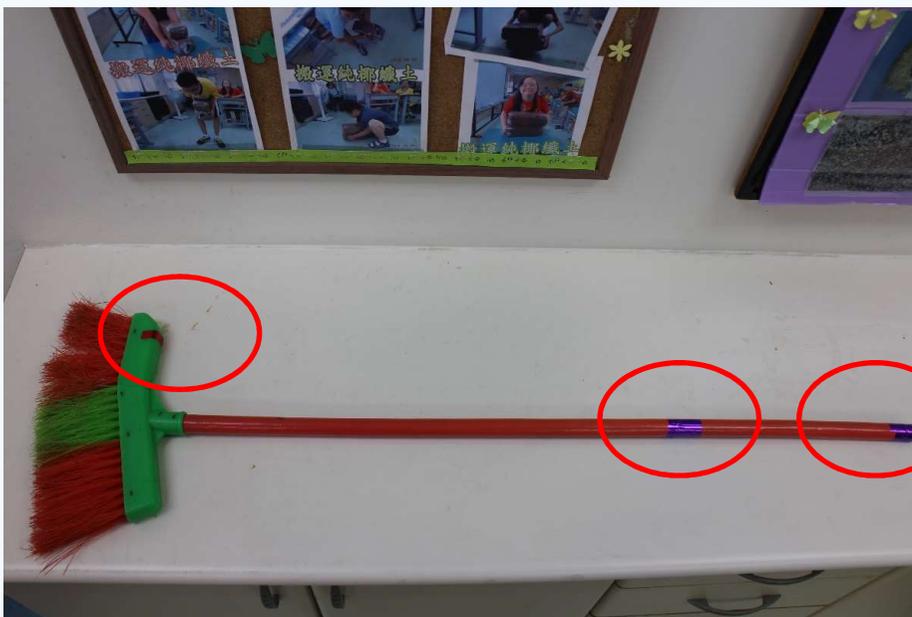
小蘇打

麵粉

拿掃把的方式

- 前頭標記沒做學生容易頭尾搞不清

掃把標記處



- 往左邊掃，左手在上，但因為不順手，所以原則上會請孩子轉個方向再掃。
- 原則上若孩子順手就不需要改變他的方式。

握掃把的方式-往右邊掃，右手在上





直線掃法 -紙團在線內

- 主要是掃地動作練習
- 四樓地板可以用磁磚的隔線代替

掃地-實際應用方法

- 集中式掃法
- 一手畚箕一手掃把
- L型掃法-平面
- L行掃法-樓梯

直線掃法 -紙團在線外

原本期望孩子可以將垃圾掃進綠色的線內再往前帶，但孩子的姿勢變得很卡且一直踩到垃圾



原本期望孩子站在側邊往前掃，但孩子用自己的方式變成往後掃也可以





集中式掃法

- 尋找自然標的物放置地上
- 範圍太大可以多放幾個，以不超過三步為主

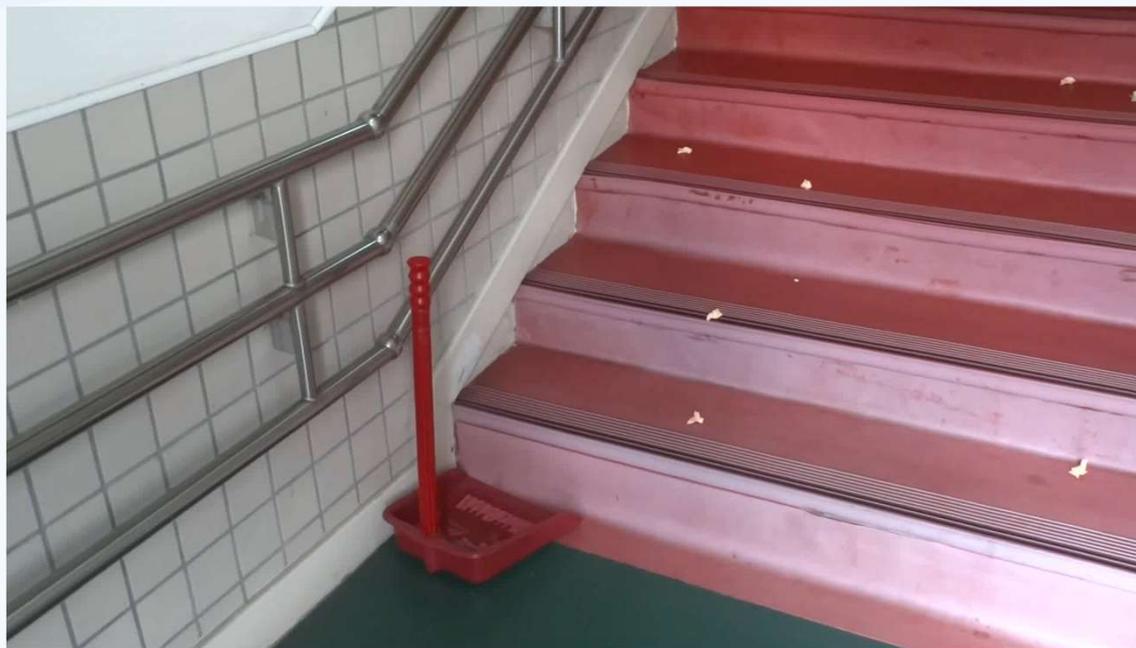


一手畚箕一手掃把

- 可依照桌子下的範圍大小規定掃的次數



L型掃法-平面



L型掃法-樓梯

拖地-

- 洗傳統拖把的方法
- 洗好神拖把的方法
- 前後拖
- 左右拖
- 去汙法

好神拖

傳統拖把



洗傳統拖把的方法

- 洗的時候，可要求孩子數幾下
- 轉的時候，拖把毛務必全部都放進擰乾器
- 擰乾時，身體記得下壓轉向



洗好神拖的方法

- 托盤記得踩平
- 開關記得鬆開
- 洗拖把時可以讓學生數幾下



前後拖

- 手握的方式
- 退後的距離不要超過三步



左右拖

- 視孩子手能拖到的範圍給予適合的寬度
- 孩子務必站在拖地範圍的中間

去汙法



看到髒汙，用腳踩布盤



拖把頭用力下壓

擦拭-

- 水龍頭洗抹布
- 水桶洗抹布
- 不鏽鋼工作桌的擦拭
- 長桌的擦拭
- 課桌椅的擦拭



水龍頭洗抹布

- 抹布攤開搓洗
- 摺成小的長條狀
- 擰到沒水出來



水桶洗抹布

- 抹布攤開搓洗
- 四個角拉起來
- 擰到沒水出來



不銹鋼工作桌 的擦拭

- 抹布對摺再對摺
- 學生若無法擦到底，可將桌子劃分成一半
- 口訣：上下上下，擦回去，包邊擦



長桌的擦拭

- 抹布對摺再對摺
- 口訣：上下上下，擦回去，包邊擦



課桌椅的擦拭

- 抹布對摺再對摺
- 口訣：上下，左右，包邊

刮玻璃-

- 大玻璃
- 小玻璃



大玻璃

- 先擦邊框
- 因為玻璃長所以上中各噴三點 - 教師可依照實際狀況調整
- 刮完一定要用抹布擦拭刮刀
- 最後一條要再刮過-橫刮
- 噴點位置可做記號-貼點、夾子、黏土



小玻璃

- 先擦邊框
- 因為玻璃短但寬所以噴五點 - 教師可依照實際狀況調整
- 刮完一定要用抹布擦拭刮刀
- 最後一條要再刮過-橫刮
- 檢查是否還有水漬
- 噴點位置可做記號-貼點、夾子、黏土



每一樣清潔工作都有不同的方法，老師可以依照不同的情境及學生的狀況調整成適合當下的清潔方式