



財團法人陽光社會福利基金會

# --樂康家資中心--



指導單位：新北市政府社會局

承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會

服務地點：新北市新店區民族路 110 號 3 樓(大豐社福館)

新北市土城區金城路二段 247 號(中正國中 一樓教室)

新北市土城區中華路一段 16 巷 8 號(奧爾斯親子保齡球運動休閒館)

新北市永和區永利路 250 號(永和國民運動中心 攀岩場)

服務對象：

1. 設籍且居住新北市，領有身心障礙證明者，**活動以身心障礙者為主，照顧者無法一同參與課程。**

2. 欲參加活動之身心障礙者須具基本生活自理能力。

3. 本活動以身心障礙者為主，照顧者無法獨自報名課程。

報名期間：109/03/13(五)09:00 起

活動報名方式：親洽或親自來電(02)2218-6206

活動費用：由中心費用全額支出

## 報名注意事項：

1. 課程名額有限，以報名優先順序為主，來電即告知是否報名成功，不另通知；報名成功後請準時出席，若無法前來參與者請務必提早來電請假，無故不到或無故遲到 10 分鐘 2 次者視同放棄該系列課程，並暫停下一季活動報名資格。

2. 平日課程，年度初次報名者第一堂課請提早 15-30 分鐘抵達教室，填寫學員資料卡。

3. 若同時報名上午及下午課程，中午不提供餐食準備，請成員自行處理或由家屬協助。

4. 平日課程額滿為止，無報名截止日。

5. 週六課程請於 109/03/31 前報名，若額滿則提早截止。

6. 上午課程時間為 09:30-12:00；下午課程時間為 14:00-16:30，有例外另行備註。

## 請填寫基本資料

|               |          |    |                                                       |           |                                                                                                                     |           |       |
|---------------|----------|----|-------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| 姓名            |          | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 身分證<br>字號 |                                                                                                                     | 出生<br>年月日 | 年 月 日 |
| 障礙類別          | 第_____類  |    |                                                       | 障礙程度      | <input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度<br><input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度 |           |       |
| 聯絡電話          | (宅) (行動) |    |                                                       |           |                                                                                                                     |           |       |
| 居住地址          |          |    |                                                       |           |                                                                                                                     |           |       |
| 緊急聯絡人(與身障者關係) |          |    |                                                       | 連絡電話      |                                                                                                                     |           |       |

廣告



**--樂康家資中心--**  
**【109 年度 4 月-6 月社會參與方案行事曆】**

| 109 年度 04 月活動行事曆 |       |       |       |         |                    |
|------------------|-------|-------|-------|---------|--------------------|
|                  | 週二    | 週三    | 週四    | 週五      | 週六                 |
| 日期               | 04/07 | 04/08 | 04/09 | 04/10   | 04/11              |
| 上午               | X     | 創意動手做 | 動動綠手指 | 小圈圈會議   | X                  |
| 下午               | 時間觀念  | 體驗教育  | 與音符互動 | 參與式活動-1 | <u>土城區</u><br>創意市集 |
| 日期               | 04/14 | 04/15 | 04/16 | 04/17   | 04/18              |
| 上午               | X     | 創意動手做 | 動動綠手指 | 攀岩體驗    | X                  |
| 下午               | 時間觀念  | 體驗教育  | 與音符互動 | 參與式活動-2 | <u>土城區</u><br>創意市集 |
| 日期               | 04/21 | 04/22 | 04/23 | 04/24   | 04/25              |
| 上午               | X     | 創意動手做 | 動動綠手指 | 我是神射手   | X                  |
| 下午               | 金錢觀念  | 體驗教育  | 與音符互動 | 參與式活動-3 | <u>土城區</u><br>創意市集 |
| 日期               | 04/28 | 04/29 | 04/30 |         |                    |
| 上午               | X     | 創意動手做 | 動動綠手指 |         |                    |
| 下午               | 金錢觀念  | 體驗教育  | 與音符互動 |         |                    |

| 109 年度 05 月活動行事曆 |         |       |       |       |       |
|------------------|---------|-------|-------|-------|-------|
|                  | 週二      | 週三    | 週四    | 週五    | 週六    |
| 日期               | 05/05   | 05/06 | 05/07 | 05/08 | 05/09 |
| 上午               | X       | 禪繞畫體驗 | 動動綠手指 | 博物館遊樂 | X     |
| 下午               | 生老病死這件事 | 體驗教育  | 與音符互動 |       | 桌遊團體  |
| 日期               | 05/12   | 05/13 | 05/14 | 05/15 | 05/16 |
| 上午               | X       | 禪繞畫體驗 | 動動綠手指 | 『烏來』  | X     |
| 下午               | 生老病死這件事 | 體驗教育  | 與音符互動 | 社區巡禮  | 桌遊團體  |
| 日期               | 05/19   | 05/20 | 05/21 | 05/22 | 05/23 |
| 上午               | X       | 禪繞畫體驗 | 動動綠手指 | 一起郊遊趣 | X     |
| 下午               | 生老病死這件事 | 體驗教育  | 與音符互動 |       | 桌遊團體  |
| 日期               | 05/26   | 05/27 | 05/28 | 05/29 | 05/30 |
| 上午               | X       | 禪繞畫體驗 | 動動綠手指 | ★★★   | X     |
| 下午               | 生老病死這件事 | 體驗教育  | 與音符互動 |       | 桌遊團體  |

# 109 年度 06 月活動行事曆

|    | 週二    | 週三    | 週四     | 週五       | 週六    |
|----|-------|-------|--------|----------|-------|
| 日期 | 06/02 | 06/03 | 06/04  | 06/05    | 06/06 |
| 上午 | X     | 創意動手做 | 就業一點通  | 小圈圈會議    | X     |
| 下午 | 吃吃小角落 | 伸展拉拉啦 | 性別相處之道 | 一起看電影    | 桌遊團體  |
| 日期 | 06/09 | 06/10 | 06/11  | 06/12    | 06/13 |
| 上午 | X     | 創意動手做 | 就業一點通  | Gogo 保齡球 | X     |
| 下午 | 吃吃小角落 | 伸展拉拉啦 | 性別相處之道 |          | 桌遊團體  |
| 日期 | 06/16 | 06/17 | 06/18  | 06/19    |       |
| 上午 | X     | 創意動手做 | 就業一點通  | 觀光工廠遊樂   |       |
| 下午 | 吃吃小角落 | 伸展拉拉啦 | 性別相處之道 |          |       |

☺109/06/20-109/06/30 放假啦!!!養精蓄銳，七月再戰~

## 課程說明：

| 課程名稱                    | 課程內容                                                        | 名額                                                     | 課程名稱   | 課程內容                          | 名額   |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|-------------------------------|------|
| 時間觀念                    | 一起學習怎麼看時間，守時好重要。                                            | 12 人                                                   | 金錢觀念   | 怎樣使用金錢是合理的方式？藉由小遊戲，我們一起來討論吧！  | 12 人 |
| 生老病死這件事                 | 從認識自己開始，找到生命的價值，認識生命意義。                                     | 12 人                                                   | 吃吃小角落  | 學習製作簡單的小點，一起分享努力製作出的成品吧!!!    | 10 人 |
| 創意動手做                   | 結合彩繪和黏土或蝶谷巴特餐巾紙拼貼生活小物，讓生活充滿小樂趣。                             | 10 人                                                   | 禪繞畫體驗  | 靜下心，用畫畫與內在自我對話，舒壓好方法，一起畫畫吧=)  | 10 人 |
| 伸展拉拉啦                   | <u>上課時間：13:50-15:50</u><br>來吧!跟著老師一起動動你的身體，抒解一下筋骨吧!!!       | 8 人                                                    | 動動綠手指  | 透過認識簡單香草植物的功效，實際運用於日常生活中療癒身心。 | 10 人 |
| 就業一點通                   | 討論並建立正確的求職觀念，也對新北市身障者職業服務有更多認識。                             | 12 人                                                   | 與音符互動  | 透過彈奏、敲擊等音樂體驗，幫助情緒表達等方面問題。     | 10 人 |
| 性別相處之道                  | 透過小遊戲或實際演練，針對兩性相處有更多的討論及認識。                                 | 12 人                                                   | 土城創意市集 | 利用黏土捏塑專屬自己的生活小物，豐富你的午後時光。     | 15 人 |
| 體驗教育                    | 透過體驗遊戲的方式增進人際互動，藉由各式體驗教育活動，學習良好的人際互動方式。                     |                                                        |        |                               | 12 人 |
| 桌遊團體                    | <u>團體為連續性課程，報名請確認能全程參與六次課程。</u><br>藉由動腦、動手玩遊戲，透過桌遊一同學習人際合作！ |                                                        |        |                               | 12 人 |
| 參與式活動<br>『創意無限<br>攜手實現』 | 04/10、04/17、04/24                                           | YOUR TURN!!!除了參與在課程中，邀請你們一起來進行事前的規劃，設計你們想要的內容，一起作主吧!!! |        |                               |      |

|                                           |                |                                                 |      |
|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|------|
| 小圈圈會議                                     | 04/10<br>06/05 | 有報名社區適應者皆須同時報名，會議內容會是活動安排討論，希望透過成員討論，去排定。       |      |
| 社區適應<br><br>*可獨立報名不同主題課程，但須同時報名小圈圈會議以利討論。 | 04/17          | 1. 攀岩體驗<br>➢著運動服 ➢自備悠遊卡 ➢穿襪子 ➢自備水壺              | 10 人 |
|                                           | 04/24          | 2. 我是神射手(籃球課)<br>➢請穿著運動服。 ➢自備水壺。                | 10 人 |
|                                           | 05/08          | 3. 博物館遊樂<br>➢午餐須自理。 ➢請自備悠遊卡。                    | 12 人 |
|                                           | 05/22          | 4. 一起郊遊趣<br>➢午餐須自理。 ➢請自備悠遊卡。                    | 12 人 |
|                                           | 06/12          | 5. Gogo 保齡球-<br>➢午餐須自理 ➢自備悠遊卡 ➢著運動服 ➢穿襪子        | 12 人 |
|                                           | 06/19          | 6. 觀光工廠遊樂<br>➢午餐須自理。 ➢請自備悠遊卡。                   | 12 人 |
| 社區巡禮                                      | 05/15          | 行程：葛思悠農場→烏來瀑布→烏來老街。<br>*會將機會優先讓給未參與過烏來場次者。      | 16 人 |
| 一起看電影                                     | 06/05          | 花點時間享受難得的電影時光!!!                                |      |
| ★★★                                       | 05/29          | 邀請所有參與課程的成員報名，一起回顧一下這一季課程的內容，大家也一起整理一下本季的回憶吧!!! |      |

### 欲報名活動項目：(可複選)

欲參加之課程？  
(請依課程打勾，未完整勾選者，視同報名不成功)

- |                                  |                                |                                 |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 時間觀念    | <input type="checkbox"/> 吃吃小角落 | <input type="checkbox"/> 伸展拉拉啦  | <input type="checkbox"/> 一起看電影 |
| <input type="checkbox"/> 金錢觀念    | <input type="checkbox"/> 禪繞畫體驗 | <input type="checkbox"/> 動動綠手指  | <input type="checkbox"/> 我是神射手 |
| <input type="checkbox"/> 生老病死這件事 | <input type="checkbox"/> 創意動手做 | <input type="checkbox"/> 與音符互動  | <input type="checkbox"/> 小圈圈會議 |
| <input type="checkbox"/> 參與式活動   | <input type="checkbox"/> 就業一點通 | <input type="checkbox"/> 性別相處之道 | <input type="checkbox"/> 博物館遊樂 |
| <input type="checkbox"/> 觀光工廠遊樂  | <input type="checkbox"/> 一起郊遊趣 |                                 |                                |

#### ☐ 體驗教育

- 報名不代表錄取，將於課程前進行會談，瞭解報名者狀況及期待。
- 課程前通知報名者是否錄取。

#### ☐ 攀岩體驗

\*活動地點：永和國民運動中心攀岩場

\*集合地點/時間：新店 09:30 集合；永和 10:10 集合。

\*活動時間：09:30-12:00 \*可有照顧者陪同，照顧者須自費。

#### ☐ 土城-Gogo 保齡球

\*活動地點：土城奧爾斯親子休閒館

\*集合地點/時間：新店 10:00 集合；土城 11:20 集合。

\*活動時間：10:00-15:30 \*可有照顧者陪同，照顧者須自費。

#### ☐ 社區巡禮-烏來

1. 集合時間→08:30，集合地點→大豐社福館 3 樓

2. 報名不代表錄取，主責社工會致電做最後確認。

3. 報名人數若超過上限，則抽籤並確認名單；並於 04/27(一)電話通知。

#### ☐ 土城-創意市集

\*活動地點：土城中正國中

\*活動時間：14:00-16:00 \*可有照顧者陪同，以身障者為主。