

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
	一				
	二				
	三				
	四				
1	五	鮮菇豆腐燴飯		水果各三種	各+4 個
		香菇	0.5 斤		
		金針菇	0.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		盒豆腐	3 盒		
		青豆仁	0.5 斤		
		洋蔥	0.5 斤		

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
4	一	羅宋湯		炒米粉	
		蕃茄	1 斤	乾米粉	800g
		洋蔥	1 斤	芹菜	0.5 斤
		高麗菜	1 斤	紅 K	0.5 斤
		馬 K	1 斤	肉絲	0.5 斤
		肉片	1 斤	木耳	0.5 斤
5	二	榨菜肉絲麵		肉鬆麵包	+4
		白油麵	3 斤	養樂多鮮奶	+4
		榨菜	1 斤		
		肉絲	1 斤		
6	三	南瓜雞肉粥		紅豆薏仁湯	
		香菇	0.5 斤	紅豆	2 斤
		清雞肉	1K	小薏仁	0.5 斤
		南瓜	1.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		高麗菜	0.5 斤		
7	四	蔬菜肉絲豆腐冬粉		蘿蔔糕	*2+4 片
		乾冬粉	800g		
		盒豆腐	3 盒		
		大白菜	2 斤		
		雞蛋	0.5 斤		
		肉絲	1 斤		
8	五	擔仔麵		水果各三種	各+4 個
		白油麵	3 斤		
		絞肉	1 斤		
		丸子	0.5 斤		
		青江菜	1 斤		
		油蔥酥			

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
11	一	鮮肉麵線		蛋炒飯	味噌湯
		白麵線	1.5 斤	三色豆	1 斤
		肉絲	1 斤	雞蛋	1 斤
		紅 K	0.5 斤	絞肉	0.5 斤
				海芽	
				盒豆腐	2 盒
12	二	蛋餅皮	+2 片	克林姆麵包	+4
		雞蛋	+4	養樂多優酪乳	+4
		蔥			
		薏仁漿			
13	三	鮮菇雞肉末粥		綠豆地瓜湯	
		香菇	0.5 斤	綠豆	1.5 斤
		清雞肉	1K	地瓜	2 斤
		青豆仁	0.5 斤	糖	
		紅 K	0.5 斤		
14	四	刈包	+4	玉米段 8cm	+4 個
		雞蛋	+4	豆漿	4 瓶
		海帶芽			
15	五	南瓜豬肉蔬菜湯		水果各三種	各+4 個
		肉片	1.5 斤		
		白 K	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		牛蒡	1 斤		
		南瓜	1 斤		
		香菇	0.5 斤		

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
18	一	玉米肉末粥		鮮蔬烏龍麵	
		絞肉	2 斤	烏龍麵	3 斤
		玉米醬	2 小罐	高麗菜	1 斤
		紅 K	1 斤	木耳	0.5 斤
		雞蛋	1 斤	紅 K	0.5 斤
				肉絲	0.5 斤
19	二	義大利麵濃湯		葡萄乾麵包	+4
		義大利長麵	2 包	養樂多	+4
		青花菜	1 斤		
		豬絞肉	1 斤		
		麵粉	0.5 斤		
		洋蔥	1 斤	蘑菇罐 1 罐	
20	三	鮮蔬魚片粥		地瓜條	+4
		小白菜	3 斤	蛋花湯	
		鯛魚片	2 包	雞蛋	0.5 斤
		雞蛋	2 斤	金針菇	1 斤
		紅 K	0.5 斤	紅 K	0.5 斤
21	四	魚丸麵線		銀絲卷	+4
		白麵線	1.5 斤	豆漿	
		魚丸	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		芹菜	0.5 斤		
22	五	關東煮		水果各三種	各+4 個
		白 K	2.5 斤		
		香菇	1 斤		
		小三角油腐	*2+4 個		
		玉米段	2 斤		

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
25	一	青菜餛飩湯		肉絲炒麵	
		餛飩	*3+4	白油麵	3斤
		青江菜	2斤	肉絲	0.5斤
		紅 K	0.5斤	小白菜	0.5斤
		油蔥酥		香菇	0.5斤
				芹菜	0.5斤
26	二	黃芽海帶肉片湯		奶酥麵包	+4
		黃豆芽	1.5斤	養樂多優酪乳	+4
		海芽			
		肉片	1斤		
		紅 K	0.5斤		
27	三	養生山藥粥		水餃	*3+4
		山藥	2.5斤	麻油杏菇湯	
		蓮子	1斤	杏鮑菇	2斤
		紅 K	0.5斤	薑	
		高麗菜	2斤		
		香菇	0.5斤		
28	四	番茄拉麵		起司飯糰	
		拉麵	3斤	起司(1人半片)	+2片
		蕃茄	1斤	海苔片(1人半片)	+2片
		大白菜	1斤		
		肉絲	1.5斤		
29	五	清粥小菜		水果各三種	各+4個
		油菜	1斤		
		紅 K	0.5斤		
	蔥蛋	蔥	0.5斤		
		雞蛋	3斤		