

--陽光 234 活動聚點--

【108 年度 9 月-10 月社會參與方案行事曆】

108 年度 09 月活動行事曆

	週二	週三	週四
日期	09/03	09/04	09/05
上午	X	不插電遊戲	創·生活美學
下午	自我照顧	伸展啦啦啦	與音符互動
日期	09/10	09/11	09/12
上午	X	不插電遊戲	創·生活美學
下午	自我照顧	伸展啦啦啦	與音符互動
日期	09/17	09/18	09/19
上午	X	不插電遊戲	創·生活美學
下午	自我照顧	伸展啦啦啦	與音符互動
日期	09/24	09/25	09/26
上午	X	不插電遊戲	創·生活美學
下午	自我照顧	伸展啦啦啦	與音符互動

108 年度 10 月活動行事曆

	週二	週三	週四
日期	10/01	10/02	10/03
上午	X	創意動手做	動動綠手指
下午	吃吃小角落	伸展啦啦啦	與音符互動
日期	10/08	10/09	10/10
上午	X	創意動手做	國慶休假一天
下午	吃吃小角落	伸展啦啦啦	
日期	10/15	10/16	10/17
上午	X	創意動手做	動動綠手指
下午	吃吃小角落	伸展啦啦啦	與音符互動
日期	10/22	10/23	10/24
上午	X	創意動手做	動動綠手指
下午	吃吃小角落	伸展啦啦啦	與音符互動
日期	10/29	10/30	10/31
上午	X	創意動手做	動動綠手指
下午	吃吃小角落	伸展啦啦啦	與音符互動

--陽光 234 活動聚點--

課程說明：

課程名稱	日期	時間	課程內容	名額
自我照顧	09/03、09/10、 09/17、09/24	14:00-16:30	自我照顧指的不只是身體上，還有情緒，你有好好面對自己情緒嗎？我們一起面對吧!!!	12 人
吃吃小角落	10/01、10/08、 10/15、10/22、 10/29	14:00-16:30	學習製作簡單的小點，一起分享努力製作出的成品吧!!!	10 人
不插電遊戲	09/04、09/11、 09/18、09/25	09:30-12:00	時下流行的桌遊，你體驗過幾種呢？快來跟我們一起挑戰吧!!!	10 人
創意動手做	10/02、10/09、 10/16、10/23、 10/30	09:30-12:00	結合彩繪和黏土製作療癒小物，讓生活充滿小樂趣。	8 人
伸展啦啦啦	09/04、09/11、 09/18、09/25、 10/02、10/09、 10/16、10/23、 10/30	13:50-16:20	透過簡單的伸展，拉拉筋鬆鬆骨，讓全身紓解壓力，繼續努力。	10 人
創生活美學	09/05、09/12、 09/19、09/26	09:30-12:00	使用蝶谷巴特餐巾紙拼貼生活小物，豐富生活。	8 人
動動綠手指	10/03、10/17、 10/24、10/31	09:30-12:00	透過認識簡單香草植物的功效，實際運用於日常生活中療癒身心。	8 人
與音符互動	09/05、09/12、 09/19、09/26、 10/03、10/17、 10/24、10/31	14:00-16:30	透過彈奏、敲擊等音樂體驗，幫助情緒表達等方面問題。	10 人

--陽光 234 活動聚點--

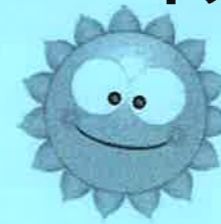
108 年 9-10 月報名表

請填寫基本資料

姓名		身分證字號	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	年 月 日
舊制 障礙類別		新制 障礙類別	第_____類
障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度		
聯絡電話	(宅)	(行動)	
居住地址			
緊急聯絡人(與身障者關係)		連絡電話	
欲報名活動項目：(可複選)			
欲參加之課程？ (請依課程打勾，未完整 勾選者，視同報名不成 功)	上午課程 <input type="checkbox"/> 不插電遊戲 <input type="checkbox"/> 創意動手做 <input type="checkbox"/> 創生活美學 <input type="checkbox"/> 動動綠手指	下午課程 <input type="checkbox"/> 自我照顧 <input type="checkbox"/> 吃吃小角落 <input type="checkbox"/> 伸展拉拉啦 <input type="checkbox"/> 與音符互動	
如何得知？	<input type="checkbox"/> 收到活動簡章 <input type="checkbox"/> 其他_____		
課程期待及建議			

財團法人陽光社會福利基金會

--陽光 234 活動聚點--



108 年度我們承接社會參與方案，希望能有更多元的課程、更豐富的規劃；名額有限，請把握!!!



指導單位：新北市政府社會局

承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會

服務地點：新北市新店區民族路 110 號 3 樓(大豐社福館)

服務對象：

1. 設籍且居住新北市，15 歲以上領有身心障礙手冊或身心障礙證明者，**本活動以身心障礙者為主，照顧者無法一同參與課程。**
2. 欲參加活動之身心障礙者須具基本生活自理能力且未參與其他相關日間照顧服務。

報名期間：108/08/26 (一)09:00 起，額滿為止。

活動報名方式：親洽或親自來電(02)2218-6206

活動費用：全免

補助經費來源：由新北市公益彩券盈餘分配基金補助辦理

報名注意事項：

1. 課程名額有限，以事先報名為優先；初次參與者請於第一堂課提早 15-30 分鐘抵達教室，須先建立成員資料卡。
2. 若同時報名上午及下午課程，中午不提供餐食準備，請成員自行處理或由家屬協助。

廣告

