



台北市智障者家長協會 幸安學坊 招生簡章

「小圓是一個二十多歲的心智障礙者，十幾歲從學校畢業之後，就整天呆在家裡，常常覺得很無聊，爸爸媽媽也覺得好像應該找點事情讓他做」。為了解決父母的煩惱，也為了能讓跟小圓有同樣情況的大朋友，有增加其休閒教育與活動參與的機會，讓其家庭有喘息的機會。台北市智障者家長協會專門為台北市、新北市 15 歲以上的心智障礙者舉辦「幸安學坊」！

我們十分幸運的獲得了中正區幸市里林禎吉里長的協助，使用幸市區民活動中心，讓這個專屬心智障礙者的社區學習園地～順利開課至今！在學坊裡特別設計了十種主題課程，課程表如下。名額有限～請您趕快來報名喔～

課程表

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:00-12:00	肢體開發	美勞製作	簡易烹飪	創意樂高	體育
12:00-13:30	用餐及午休				
13:30-16:30	生活藝術	人際互動	友愛你我他 社團活動	伸出友誼的手 關懷你跟我	台北探索

選課須知

1. 課程表如上，共有 10 種主題，可自由選課。每個主題每週上課 1 次，每次 3 小時，選課報名表詳見第 2 頁。
2. 課程簡介詳見第 3 頁，部分課程在室內，部分課程須外出，請選擇合適課程參與。
3. 本期自 年 月 日至 年 月底。
4. 費用：一個主題上課 4 次僅 500 元，若不足 4 次或超過 4 次，則依照比例計算。
5. 材料費：烹飪 50 元/次；美勞 100 元/月；生活藝術 70 元/月。
6. 平安險：體育及台北探索，19 元/日。
7. 不提供交通車及午餐，可代訂午餐。
8. 歡迎來電詢問，亦歡迎前來參觀。

學坊位置

幸市區民活動中心

地址：台北市中正區臨沂街 10 巷 1 號 1 樓
交通：捷運-忠孝新生站、公車-忠孝國小站

報名須知

- 一、報名期限：額滿為止。
- 二、選課報名表，詳見第 2 頁
- 三、報名方式：
 1. 請先來電確認是否還有名額，是否合適報名該種課程，及課程所需費用。
 2. 至郵局劃撥
 - ◎郵政劃撥帳號：1464-8910
 - ◎戶名：台北市智障者家長協會
 - ◎劃撥單通訊欄請註明：「幸安學坊」、「家長姓名」及「學員姓名」
 3. 傳真：將報名表及劃撥收據傳真至協會並來電確認有收到，始完成報名手續。

連絡/報名

電話：02-2755-5690 分機 211 社工員林芸卉
傳真：02-2755-0654
地址：台北市建國南路 1 段 321 號 2 樓

優惠放送

1. 報名全部課程，有特價優惠喔！敬請來電詢問。
2. 凡報名成功，恕不受理任何退費事宜。

公益彩券回饋金補助



協辦單位

協辦單位：幸市里辦公處

幸

好

有

你

安

心

放

心

台北市智障者家長協會 幸安學坊 報名表



報名表(請勾選您要報名的課程)

勾選	主題	上課時間	費用(元/人)	
	肢體開發	每週一上午	學費 500 元/4 次	劃撥金額 個主題*500 元/4 次 +郵局劃撥手續費 20 元 = 一共是_____元 ※ 備註： 每次至少須繳 1 個月費用。若不足 4 次或超過 4 次，則依照比例計算。 ※ 生活藝術、美勞製作另計材料費 ※ 台北探索課程另計平安險保險費
	生活藝術	每週一下午	學費 500 元/4 次 *材料費 70 元/月	
	美勞製作	每週二上午	學費 500 元/4 次； *材料費 100 元/月	
	人際互動	每週二下午	學費 500 元/4 次	
	簡易烹飪	每週三上午	學費 500 元/4 次； *材料費 50 元/次	
	友愛你我他社團活動	每週三下午	學費 500 元/4 次	
	創意樂高	每週四上午	學費 500 元/4 次	
	伸出友誼的手 關懷你跟我	每週四下午	學費 500 元/4 次	
	體育	每週五上午	學費 500 元/4 次； *平安險保險費 19 元/日	
	台北探索	每週五下午	學費 500 元/4 次； *平安險保險費 19 元/日	
特惠價～ 週一至週五，每天上下午都來學坊			學費原價 5,000 元/40 次	劃撥金額 特價! 4,020 元/40 次 含郵局劃撥手續費 20 元 ※材料費及平安險另計
	午餐： 我要請學坊代訂午餐	每週一中午	餐費 50 元/次	劃撥金額 次午餐* 50 元 = 一共是_____元 (請跟學費一起劃撥) ※ 備註： 每次至少須繳 1 個月費用
每週二中午		餐費 50 元/次		
每週三中午		餐費 50 元/次		
每週四中午		餐費 50 元/次		
每週五中午		餐費 50 元/次		

學員姓名		年齡		障別：
				程度：
				電話： (家電) (手機)
家長	姓名：			
	聯絡電話： (日) (夜) (手機)			
	聯絡地址：			
緊急聯絡人	☐ 同上	姓名：		
		聯絡電話： (日) (夜) (手機)		

學員興趣與期待	康樂活動： ☐ 看影片 ☐ 跳舞 ☐ 玩樂器 ☐ 音樂 ☐ 律動 ☐ 唱卡拉 OK ☐ 其他_____
	美術技藝： ☐ 紙黏土 ☐ 勞作 ☐ 陶藝 ☐ 繪畫 ☐ 其他_____
	對<友愛你我他>朋友社團活動的期待(勾選此課程才需回答)： ☐ 想打發時間 ☐ 想多認識朋友 ☐ 想跟其他人一起做活動 ☐ 其他_____
學員參與原因	☐ 希望能學習不同的事務 ☐ 希望能更加獨立 ☐ 減輕家長照顧上的壓力 ☐ 其他_____



課程介紹

課程名稱	課程特色
肢體開發 (室內課程)	在師大體育系老師的帶領下，結合律動、體能與休閒的活動，感受肢體與環境空間的關係。
生活藝術 (室內課程)	生活處處是藝術，巧手創意我最行。課程內容一個部份是生活智慧王，另一個部份是巧手 DIY。除了簡單的生活自理課程，還可以一起來動動手，運用簡單的材料來製作成生活上常用到的日常用品喔。
美勞製作 (室內課程)	一些簡單的材料，一張簡單的紙，幻化出一幅美麗的圖，一隻可愛的動物，還有變化出什麼神奇的圖樣，專業的美學老師來教你喔！
人際互動 (室內課程)	微笑是交友的第一個肢體語言，但是適當的社交禮儀與說話的藝術，決定之後的關係，透過課程演練，互相觀摩與學習社交技巧。
簡易烹飪 (室內課程)	從採買到烹煮，不用瓦斯不用火，簡單的食材~簡單的方式~學員就做出美味的、填飽肚子的食物，一起來製作並享用豐富的美食吧。
友愛你我他 社團活動 (室內課程)	這是屬於你我的朋友團體，透過遊戲、分享、互動、體驗式的團體活動，拓展我們的生活圈，增加我們的話題與表達能力。方式淺顯易懂、生活化、活動化、趣味化！邀請你快來報名吧！
創意樂高 (室內課程)	由樂高毛毛老師專業團隊，帶領學員進行拼組樂高，藉此機會學習與他人合作的技巧，一起拚組專屬的城市、動物等等，啟發學員創意。
伸出友誼的手 關懷你跟我 (部分時間需外出)	不要懷疑，跟我們一齊學習如何從事志願服務工作，相信我，志工不是人人都可以做的喔！跟我一起做「助人的藝術」工作。
體育 (室內課程)	一起來中正運動中心，在專業的教練帶領下運動運動吧！
台北探索 (戶外課程)	將你的屁股移離電視機的生活，跟我們一起探索台北市的各處景點。讓生活不再只是看家裡的電視機，一起享受不一樣的休閒生活吧。



